

PAOLA GOBBI

Infermiera appassionata di bioetica, Milano

## TEMPO DI CURA PER I CURANTI “I martedì con il laboratorio di nursing narrativo” uno spazio virtuale di confronto tra gli infermieri

Il **Laboratorio di Nursing Narrativo Milano** è una realtà “virtuale” originale, attiva ormai da tre anni, con un seguito di circa 3000 followers sulla pagina Facebook dedicata.

È stato creato da otto infermiere e una giornalista nel giugno 2020, in occasione della pubblicazione del loro libro **“Storie di persone, voci di infermieri”**, edito da Mc Graw-Hill (1)

Oltre a iniziative legate alla pubblicazione del testo, il Laboratorio ha l'ambizione di rappresentare una delle voci, in verità piuttosto scarse nel panorama infermieristico italiano, di dibattito su tematiche etico-deontologiche che riguardano la pratica assistenziale.

Lo strumento principe utilizzato dal Laboratorio è **la narrazione**: attraverso il racconto di storie (il libro ne contiene ben sessanta) vissute direttamente dagli infermieri, in cui si vuole dar risalto alla componente relazionale del “prendersi cura tra professionisti e persone assistite” con un focus su alcune tematiche *core*, quali: la comunicazione, l'informazione e l'espressione del consenso alle prestazioni, il coinvolgimento della persona nelle decisioni clinico-assistenziali,



il rispetto delle opinioni del singolo durante le pratiche di cura come forma di autodeterminazione.

Secondo il bioeticista **Sandro Spinsanti**, infatti, il metodo più efficace per veicolare contenuti di carattere etico-deontologico è il confronto con i casi clinici ( le storie dei pazienti”) in

quanto i professionisti sanitari preferiscono partire dalla prassi piuttosto che da considerazioni di tipo teorico o filosofico (2).

Le storie di cui si compone il libro sono state raccolte durante percorsi formativi ad hoc (*focus group*) condotti tra gruppi multidisciplinari di professionisti, in prevalenza infermieri (3)

Nella pagina web del Laboratorio sono ospitate storie e casi clinici e si dibattono temi a valenza etica del panorama italiano e internazionale, quali il suicidio medicalmente assistito, la violazione dei diritti dei migranti, le difficoltà ad accedere all'interruzione di gravidanza, ecc

Nel 2023 il Laboratorio ha progettato e realizzato otto eventi on line dal titolo **“I martedì con il Laboratorio di Nursing Narrativo”**, a cadenza mensile: alcune delle autrici del libro hanno incontrato colleghi autorevoli che hanno dato luogo nei loro contesti lavorativi a buone pratiche

assistenziali, dando anche risposte concrete ai problemi etici della quotidianità dell'assistere. Questi incontri hanno avuto anche il pregio di far conoscere queste esperienze "virtuose" ad un pubblico più ampio, ottenendo infatti in media più di mille visualizzazioni ciascuno, in prevalenza da parte di professionisti sanitari ma anche molti cittadini.

Nei primi quattro incontri, da **marzo a giugno**, attraverso la narrazione di esperienze in atto in diverse realtà italiane, si è parlato del "diritto di ricordare", con la stesura dei diari in terapia intensiva da parte dei professionisti (Milano), dei benefici della sport therapy nei bambini oncologici ricoverati (Monza), di strategie per eliminare la contenzione fisica nelle residenze per anziani (Trieste), del ruolo del "paziente esperto" nelle équipes di salute mentale (Legnano).

Nel secondo semestre, da **settembre a dicembre**, abbiamo raccontato l'esperienza della "stanza del sollievo" presso un pronto soccorso per persone in fase terminale (Piacenza), di come comunicare diagnosi di malattie oncologiche ai bambini e adolescenti e ai loro familiari (Monza), di come essere infermieri in contesti multiculturali, all'estero (Guatemala, Kurdistan) e in Italia (Lombardia)

Negli otto incontri realizzati nel 2023 abbiamo ospitato 15 relatori, non solo professionisti sanitari (infermieri, medici, educatori professionali) ma anche due pazienti.

Il ciclo di eventi ha ottenuto il patrocinio del prestigioso **Istituto Italiano di Bioetica**, diretto dalla prof.ssa Luisella Battaglia.

Tutti gli eventi possono essere rivisti collegandosi alla pagina Facebook del Laboratorio ([www.facebook.com/groups/722305605211129](http://www.facebook.com/groups/722305605211129)).

Per il 2024 il Laboratorio ha programmato una nuova serie di eventi, sempre di martedì, sempre a cadenza mensile.

Si parte il **19 marzo** del prof. Spinsanti, con un approfondimento del prof. Spinsanti sulle ripercussioni nell'esercizio professionale della legge n. 219 del 2017: parleremo di informazione e consenso in sanità, di pianificazione condivisa con l'equipe delle cure, di rifiuto o interruzione dei trattamenti sanitari già in essere; di testamento biologico.

## ■ RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

1. Gobbi P, Alagna RA, Campani D et al. Storie di persone, voci di infermieri. Un approccio innovativo allo studio della bioetica e della deontologia. Mc Graw-Hill, Milano, 2020;
2. Spinsanti S. Bioetica e nursing. Pensare, riflettere, agire. Mc Graw-Hill, Milano, 2001;
3. Gobbi P, Carnevale F et al. Validity of the italian Code of Ethics for everyday nursing practice. Nurs ethics 25(7):906-17, 2018

